



# ● 國民健康署 時刻守護您 ●



## 生得健康

響應母乳哺育全球運動，提供優質產檢及兒童預防保健，營造母嬰照護環境，給予嬰兒最好的開始！



## 老得慢

健康行動力從自身做起，「我的餐盤」均衡飲食！拒菸檳節酒！身體多活動！



## 病得少

定期健康檢查，早期發現、早期治療！建立慢性病管理照護網絡



## 活得尊嚴

整合預防衰弱、延緩失能，推動高齡友善社區、失智友善社區與關懷社區，達成身心健康及活躍老化

# 美好孕程

# 全程照護

10次產前檢查及  
1次超音波檢查服務

孕婦

 免付費關懷專線 0800-870-870

遺傳檢查服務及  
追蹤關懷

高風險群  
孕產婦

♥ 高風險孕產婦(兒)追蹤關懷計畫

85家通過許可之  
人工生殖機構

不孕夫妻  
及捐贈人

保障不孕夫妻、人工生殖子女及捐贈人  
權益，2007年公布施行《人工生殖法》

政府關心每一位兒童

設立「衛生福利部  
兒童健康推展會」，  
推展兒童健康、發育  
與身心發展政策

友善母嬰環境

推廣母嬰親善醫療  
院所認證

產後6個月以下  
純母乳哺育率升至  
46.2%

7次兒童預防保  
健及各項新生兒  
篩檢服務

出生至未滿  
7歲兒童

- 1 新生兒先天性代謝異常疾病
- 2 新生兒聽力篩檢
- 3 兒童發展聯合評估



# 關懷青少年 健康發展



## 性福e學園

提供線上查詢正確性知識資訊及教材  
2018年導入青少年親善照護機構認證

## 全面提供國一女生施打HPV疫苗



世界衛生組織提出目前核准上市之HPV疫苗皆證實安全，可預防至少70%經由人類乳突病毒(HPV)感染之子宮頸癌

施打HPV疫苗最佳時機：  
女生9-14歲沒有性行為前  
保護最好



## 校園全面杜絕菸害

跨部會並結合地方政府



# ● 身體會說話 ●

# ● 新全民運動 ●

## 每餐吃得均衡又健康



草擬《營養及健康飲食促進法》並提報行政院



22縣市設立「社區營養推廣中心」  
推動營養教育



修訂國人營養基準  
研發「我的餐盤」均衡飲食圖像



發展高齡營養飲食質地手冊，  
運用「三好一巧」打造營養基礎

## 控制自身BMI與腰圍



學校

健康促進學校、健康體位與健康體能、校園  
周邊健康飲食輔導



職場

職場健康促進與規律運動



社區

健走步道、身體活動課程與種子師資培訓、  
社區肥胖防治環境評估工具



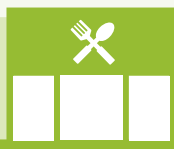
醫院

健康醫院、肥胖防治實證指引導入健康醫院



政府


設立「行政院體育運動發展委員會」、發展  
各年齡層身體活動指引與資源整合中心




拒菸減檳從我做起！

# 我的健康 我負責

## 無菸檳環境

 建立無菸家庭、無菸檳校園、公告高中以下校園周邊為禁菸場所

 推動健康職場、高檳檳行業檳榔防制、國軍戒菸輔導


 無菸醫院認證

## 口腔癌篩檢


菸檳族群  
定期口腔癌篩檢



## 多元無距離戒菸服務

 門診及社區藥局戒菸藥物治療

 免付費戒菸專線  
0800-636363

 戒菸班、戒菸衛教人員  
主動關懷



中央與地方  
共同努力檢討修法

- 1 增加特定群體與職場菸檳防制教育
- 2 跨部會合作，包含阻絕新興菸品、檳榔廢園轉作、《廢棄物清理法》第50條之1戒檳教育講習
- 3 修正《菸害防制法》，納管電子煙及新興菸品

## ● 罕病關懷

# 從罕病中看到豐沛的愛



### 提早立法保障病人權益

2000年公布施行《罕見疾病防治及藥物法》  
建構完整罕見疾病醫療服務網絡，協助罕見疾病患者獲得醫療照護及補助生活所需營養食品



### 藥物審議補助上路

成立「罕見疾病及藥物審議會」，審理醫療補助案件  
截至2019年審議認定及公告223種罕見疾病、108種罕病藥物名單及其適應症，通過40品目特殊營養食品





### 納入健保確保就醫權益

2002年9月起，將公告的罕見疾病納入健保重大傷病範圍，病患可免健保部分負擔



### 醫療網絡最佳後援

-  設置特殊營養食品暨緊急藥物物流中心
-  提供健保未給付罕見疾病之醫療補助



委託13家醫院提供病人心理支持、照護諮詢等服務，  
14家遺傳諮詢中心提供遺傳診斷、諮詢及治療服務



# ● 預防保健 早期發現 早期治療

透過健康篩檢，提早發現疾病，以健康支持性環境，一起來協助您！



定期成人預防保健  
及 4 項癌症篩檢服務

每年提供 180 萬人成人預防保健及 500 萬人次癌症篩檢服務  
全國便利密集血壓站約 3,200 處，及深入社區防治宣導



貼心的慢性病管理  
照護網絡

22 縣市推動糖尿病共同照護網，2019 年分別有 269 家與 196 家為  
糖尿病與腎臟病健康促進機構，及 60 家醫院通過癌症診療品質  
試辦獎勵基層診所預防失能之慢性病介入服務，2019 年外展據點  
100 處，服務約 2.4 萬人



體貼病友的安寧療護

大幅提高癌症病人安寧療護利用率達 6 成



整合慢性病管理資源

以國家型計畫，整合中央、地方及醫療體系  
資源並透過資料系統分析應用



# ● 老的藝術 零距離溝通守護網

我國1993年起邁入高齡化社會，老化速度為已開發中國家最快；  
推估2025年65歲以上長者占1/5，邁入超高齡社會。

## 動動好健康

- 2019年補助17縣市辦理長者健康促進課程，計202個社區單位提供889期課程，服務約1萬3千人
- 發行「動動生活」、「動動達人」手冊，教導長者融入自身日常活動訓練



## 防老預防衰弱

- 辦理社區長者衰弱評估，2019年完成21萬名接受評估
- 辦理社區預防及延緩失能人員培訓，2017-2019年完成培訓5,030位指導員及協助員



# ● 健康美麗好厝邊

# ● 創造健康好環境

## 1 從學校到醫院 全面健康環境

- 與教育部合作推動健康促進學校，將健康知能融入校園學習及生活
- 結合雇主和員工推動健康職場，改善職場工作環境
- 推動健康醫院，從醫療服務過程提升病人、員工與社區健康



## 2 營造 高齡友善安全環境

2018年補助20縣市、83家衛生所及17個社區單位，辦理社區長者健康促進工作

- 進行長者居家環境安全檢核共2,824戶，進行環境改善共1,689戶
- 辦理長者健康飲食、口腔保健、失智症預防活動，逾7萬名參與



# ● 有一日咱若老 高齡友善機構陪伴 ●

2017年以健康城市為基礎，推動高齡友善社區、失智友善社區與關懷社區計畫，連結社區建構夥伴關係，營造能自主經營、健康且友善的社會環境

## 高齡友善城市

參照世界衛生組織「高齡友善城市」指南8大面向，2013年我國成為全球第1個所有縣市都簽署並推動高齡友善城市的國家



## 高齡友善健康 照護機構

全面普及「高齡友善健康照護機構」，從醫院擴展到長照機構及衛生所，2019年底累計有645家機構通過認證（包含207家醫院、358家衛生所、1家診所及79家長照機構）



## 點線面 失智友善網絡

- 建置失智友善社區10處，由社區網絡招募6.6萬名友善天使及逾5千家友善組織，形成失智守護網
- 開發「失智友善資源整合中心」

